

# Twitter Permite Restablecer Contraseña A Traves De Mensaje De Texto

Twitter se compromete a mantener vigilado los sospechosos inicios de sesión y podrá solicitar más información para verificar su cuenta. [Twitter](#) ha ajustado sus **opciones de seguridad** para ayudarle a restablecer su contraseña más fácilmente y proteger su cuenta de los intentos de inicio de sesión por parte de otras personas.

Twitter [dio a conocer el jueves](#), una nueva medida , en la cual permite restablecer la contraseña a través de **SMS**, también conocido como la mensajería de texto. Alternativamente, se puede introducir una **dirección de correo electrónico** ó nombre de cuenta para recibir sus credenciales de reposición por correo electrónico en su lugar.



Para dar la opción de SMS, primero debe asociar su **número de teléfono móvil** con su cuenta de [Twitter](#) si no lo has hecho ya. Para ello, siga los pasos descritos en «[Cómo agregar su número de móvil a su cuenta](#)» del Centro de asistencia de Twitter . Después de activar el teléfono, a continuación, debe deshabilitar las notificaciones de texto que no desea recibir.

---

Para solicitar un restablecimiento de contraseña a través de mensaje de texto o correo electrónico, haga clic en el enlace de **Forgot password** de Twitter en la página. Usted puede hacer esto en el sitio web o el sitio móvil, así como en [iOS](#) y [Android](#) de Twitter. En el indicador, escriba su número de teléfono móvil para recibir la información de restablecimiento a través de SMS, o escriba su dirección de correo electrónico o nombre de usuario para recibir por correo electrónico.

Si se opta por la alerta SMS, **recibirás un código en el teléfono** que podrá ingresar en Twitter, al entrar en la página. A continuación, puede crear y **escribir una nueva contraseña** para su cuenta de Twitter. En este punto, también se debe revisar la configuración de seguridad de Twitter para ver si desea reforzar aún más. Por ejemplo, puede decirle a Twitter para **pedirle su número de teléfono o dirección de correo electrónico**, además de su nombre de usuario en cualquier momento que desea **restablecer su contraseña**.

Esperamos que esta noticia sea de gran utilidad a aquellos usuarios que les preocupe la seguridad de sus cuentas, o simplemente quieran reforzar el restablecimiento de sus contraseñas.