Las Mejores Aplicaciones Para El Entrenamiento Del Cerebro

Existen personas que pasan bastante tiempo en el gimnasio trabajando en la mejora de sus cuerpos, pero ¿Entrenamos de la misma forma a nuestros cerebros? Al igual que una figura física saludable, una mente sana también debe ejercitar sus músculos mentales y realizar algo de ejercicio. De hecho, existen estudios que muestran que quienes realizan **juegos de puzzle** ó rompecabezas, pueden ayudar a aumentar la destreza mental. Las aplicaciones para ejercitar el cerebro combinan lo último en la ciencia del cerebro, junto a los juegos de rompecabezas. Es por esto que te queremos hablar de una de las mejores **aplicaciones para el entrenamiento del cerebro** mas interesantes que hay hoy en día: Geometry Dash.

Lo Interesante De Geometry Dash

Puedes estar en un largo viaje, en una charla que no es de tu interés, ó estar en cualquier otra situación totalmente ajena a tus gustos, de seguro pasaras un rato bastante aburrido. **Geometry Dash**, no solo te puede ayudar a pasar el tiempo, sino también que ayudara a ejercitar tu mente, esto se logra al

jugar sus diferentes niveles en los cuales puedes poner a prueba tus reflejos, tu habilidad de concentración te ayudara a esquivar los obstáculos que se interpongan en tu camino.

Aunque suene y se vea bastante sencillo el juego, en realidad no lo es ;) Cada vez que avanzas en cantidad de obstáculos la velocidad va aumentando y solo la capacidad de responder de tu cerebro te salvara de no estrellarte contra los objetos. Tu concentración también se volverá en un factor importante, al ayudarte a decidir el momento indicado en el que debes de saltar el objeto.

Los **Smartphone** son una gran herramienta para poder disfrutar de este fantástico juego. Ya sea que uses un **dispositivo móvil con Android ó iOS**, podrás pasar horas de entretenimiento, gracias a esta aplicacion. Si eres una de esas personas que prefieres jugar en tu computadora, te invitamos a conocer como puede jugar Geometry Dash PC.